

30.1.2024 Liikuntafoorumi

Paikalla

Sauvon kunta:

Elli Sainio, sivistysjohtaja, pj

Riina Rautiainen, hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori, sihteeri

Mari Virkki, toimistos sihteeri

Sauvon Syke

Peimari-Areena/Peimari-United

Sauvon Urheilijat

Karunan Urheilijat

Paimion opisto



ASIALISTA:

1. Kuulumiskierros.

Esittäytymiskierroksen jälkeen käytiin läpi, mitä liikuntaa Sauvossa on tarjolla.

Peimari United järjestää Peimari-Areenalla kävelyfutista ja kuntofutista, Spinningiä Sauvon salilla sekä muuta ryhmäliikuntaa, kuten pilatesta. Peilialia voi vuokrata liikunnan järjestämiseen. Hakkispaanan tekonurmikenttää voi varata, tiedustelut Olli Dahlilta.

Sauvon Urheilijat järjestää jalkapalloa, lentopalloa, hiihtoa, suunnistusta, yleisurheilua, herrasmiesjumppaa, sählyä. Toukokuussa mahdollisesti lapsille liikuntakerho, jossa yleisurheilua ja pesistä. Lapsille sählyä ei tällä hetkellä ole, tämä mietinnässä.

Karunan Urheilijoiden liikuntatarjonnassa avantouinti perjantaisin omille jäsenille e/kerta, rajoitettu vakuutusten vuoksi omille jäsenille. Lisäksi shakkikerho ja video-ohjattua jumppaa, Triathlon-kisa, hiihtoa, lentopalloa ja kylmäuintia sekä kesäisin joogaa, juoksukoulu, Karuna-tutuksi pyörälenkit. Karunan Kalliorannan sali on varattavissa muidenkin käyttöön.

Sauvon Syke tarjoaa ryhmäliikuntaa, esim. kahvakuulajumppaa ja toiminnallisia treenejä, kuminauhajumppaa, kevyempää lempeää jumppaa, satujumppaa, miesten jumppaa, venyttelyä, lentopalloa ja juoksua. Tarve saattaisi olla ukrainankieliselle ohjaajalle.

Paimion opisto ja Eläkeliiton Sauvo-Karunan yhdistys järjestävät uutuutena senioritanssia helmikuusta 2024 alkaen.

Tulevia tapahtumia:

11.2. Karunan Urheilijoiden hiihtokisa.

23.2. Karunan Urheilijoiden kuutamohiihto.

Hiihtolomaviikolla Peimari-Areenalla hiihtolomaleiri.

11.5. Unelmien liikuntapäivä Sauvossa, järjestetään yhteistyössä eri liikuntatoimijoiden kanssa.

Sauvon kunnan nuorisotoimen kesäleirit 1.-4. -luokkalaisille kesäkuun 2 ensimmäistä viikkoa.

Peimari-Unitedin jalkapalloleiri lapsille kesäkuun toisella viikolla.

2. Liikuntatoimen ajankohtaiset asiat:

-Liikuntasalien varauskäytännöt:

Salit varataan toimistos sihteeri Mari Virkiltä. Nykyiset vuorot ovat voimassa 31.5.2024 asti. Tämän jälkeen vuoroja voi varata vielä 19.6. asti, sen jälkeen kesätauko. Salien käyttö alkaa koulun syyslukukauden alkaessa eli to 8.8.2024.

Syksyn 2024 vakiovuorot varataan 13.-24.5.2024.

Mari Virkki on yhteydessä seuroihin, joilla käytössä liikuntasalien avaimia, niiden rekisteröintiä varten.

-Seuralan kenttä.

Elli Sainio esitteli Seuralan kentän kunnostuksen pohjapiirroksen. Rahoituksen puitteissa kenttää on aikaa remontoida tämä vuosi ja ensi vuosi (2025).

3. Liikunnan suunnittelu kesä ja syksy 2024, liikunnan lukujärjestys.

Kaikkia liikunnan järjestäjiä kehoitetaan viemään tarjontansa lähellä.fi -palveluun. Tämän jälkeen kunta ja liikunnan järjestäjät voisivat yhteisesti mainostaa kaiken Sauvossa järjestettävän liikunnan löytyvän yhdestä verkko-osoitteesta.

4. Lähellä.fi

Ks. yllä.

5. Liikuntafoorumin seuraava tapaaminen.

Seuraava tapaaminen pidetään 26.3.2024 klo 17 yhdistystila Naakkalassa. Aiheena on Unelmien liikuntapäivän suunnittelu.